

2010年度 静岡大学・コープしずおか連携講座

「自分らしく生きる～豊かなライフスタイルに向けて～」

第1回

健康と運動

いくつになっても自分のことは自分でやる

昨年度から始まった静岡大学・コープしずおか連携講座。

今年度は、「自分らしく生きる～豊かなライフスタイルに向けて～」をテーマに、

「豊かさ」について、研究者・生活者の視点など、

いろいろな角度から学び、考え、深めていきたいと想います。

2010.7.3[土] 10:00～12:00

■講師：中野美恵子氏（静岡大学教育学部教授）



1953年生まれ。東京教育大学健康教育学科卒業。専門はスポーツ科学、健康教育。

■主な著書・論文等：

・「要介護者に適した浴用椅子の検討～立ち上がりと座り動作における足跡の画像処理～」『静岡大学教育学部研究報告 自然科学編』49、1999年

・「学校体育へテニスの指導者を！」『テニスの科学』12、2004年

・『自立体力向上トレーニング』（開発・監修）、羽立工業株式会社、2006年

・『自立体力テスト』（開発・全国発表）2009年

■会場：静岡市産学交流センター B-nest プレゼンテーションルーム

■受講料：200円（資料代）

■主催：静岡大学・コープしずおか

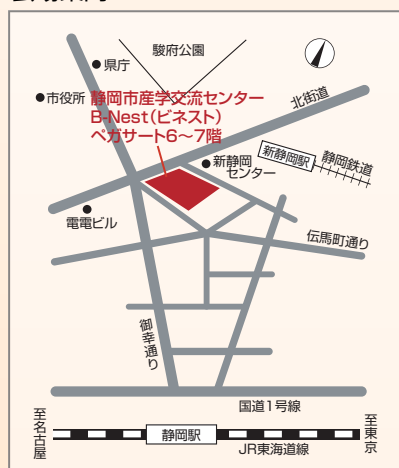
■お問い合わせ先・お申し込み：

コープしずおか組合員活動部

☎0120-71-8107[平日9:00～17:30] FAX:054-272-6971

E-mail:Hisahiro.Mimiduka@coop-shizuoka.or.jp

会場案内



JR静岡駅北口から徒歩5分