

日本食物繊維学会第21回学術集会 市民公開講演会

# 食生活スタイルと健康

参加費  
無料

— 食物繊維・抗酸化・時間栄養 —

## 市民講座①

食物繊維 — 便通改善を超えた機能と健康

西村 直道 (静岡大学大学院 農学領域食品栄養化学研究室)

## 市民講座②

食の抗酸化作用と健康

池田 彩子 (名古屋学芸大学 管理栄養学部栄養化学研究室)

## 市民講座③

時間栄養学 — 食事のタイミングと健康

小田 裕昭 (名古屋大学大学院 生命農学研究科栄養生化学研究室)

日時

平成28年

11月27日 (日)

14時30分 ▶ 16時30分

場所

静岡大学

農学総合棟2F 大講義室

〒422-8529 静岡市駿河区大谷 836

事前申込み不要、どなたでもご参加いただけます。



問い合わせ先

静岡大学大学院 農学領域食品栄養化学研究室

TEL&FAX. 054-238-4878

[主催] 日本食物繊維学会

E-mail. nishimura.naomichi@shizuoka.ac.jp