

2012年度 静岡大学・コープしずおか連携講座

コースで
学びましょう!

「食と健康を科学する」

食が健康にもたらす影響について、自分なりに考え判断する材料として
分かりやすくお話していただきます。



「食物繊維の効能 ～免疫とアレルギー～」

講師：日野 真吾氏 静岡大学 農学部助教(食品栄養学・生化学)

■ 日時・会場／ 時間は共通 14時～16時

2月16日(土) 静岡商工会議所 (静岡市駿河区)

2月23日(土) 浜松市福祉交流センター (浜松市中区)

＜東部会場の感想から＞ 腸の話は目からウロコでした。食物繊維はサプリメントより効力あり。とてもおもしろかったです

「食の安全・安心を考える」

講師：竹下 温子氏 静岡大学 教育学部准教授(栄養学・食品衛生学)

■ 日時・会場／ 時間は共通 14時～16時

3月 2日(土) 静岡県教育会館 (静岡市葵区)

3月16日(土) 浜松市福祉交流センター (浜松市中区)

＜東部会場の感想から＞放射能、食中毒など身近な食の安全について興味深い内容でした。大学の講座が体験できて良かったです

■ 募集／ 各会場 40人

受講料は無料です

主催： 静岡大学・コープしずおか



＜お問い合わせ・お申し込み＞ [平日 9:00～17:30]

コープしずおか 組合員活動部 TEL : 0120-71-8107