

未来につなぐ、食と健康

「全8回・前期」

私たちの生活に欠かすことのできない、食と健康。

静岡大学の教員が、食と健康に関する研究の最前線をご紹介します。

テーマ
食

前期[第1回~4回]

第1回 2010.5.8[土]14:00~16:00
「食の安全性について」

食の安全性を脅かす様々な環境要因について時事的な話題も含めて概説するとともに、私達と食との関わり方の基本について考えます。

講師：杉山公男（静岡大学農学部応用生物化学科教授）

第2回 2010.6.5[土]14:00~16:00
「発酵の仕組みと酵母の秘密」

パンや酒作りに欠かせない酵母ですが、意外なことに生命科学の発展にも深く関わっています。酵母を軸に、生命科学の歴史とトピックスをお話します。

講師：瓜谷真裕（静岡大学理学部化学科教授）

第3回 2010.7.3[土]14:00~16:00
「機能性食品としての緑茶

～緑茶によるメタボリックシンドローム予防を中心として～」

近年、科学的に解明された、緑茶による様々な病気に対する予防や治療などの効果について、わかりやすく紹介します。

講師：茶山和敏（静岡大学農学部応用生物化学科准教授）

第4回 2010.8.7[土]14:00~16:00
「日本の伝統的食生活・再考」

スローフードが注目される現代。だが日本の伝統的食生活はよかったと、どこまで言えるのか。イメージ先行ではなく、実情をとらえ返します。

講師：矢野敬一（静岡大学教育学部社会科教育講座教授）

テーマ
健康

後期[第5回~8回]

今後のスケジュール

第5回 9月4日(土)

第6回 10月2日(土)

第7回 11月6日(土)

第8回 12月4日(土)

予定しているテーマ

「医療情報を読み解く」

「アウトドアスポーツと健康」

「遺伝子と健康」

「医療と生命の倫理」

※内容に変更する場合があります。

■申込先：読売新聞静岡支局 静岡大市民講座係

FAX・メール・葉書のいずれかによりお申し込みください。

[FAX]054-252-0310 [メール]shizuoka@yomiuri.com

[葉書]〒420-0853 静岡市葵区追手町9-22 読売ビル3F

※氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加される回を明記してください。

※前・後期あわせて6回以上ご参加の方には修了証を発行します。

参加無料

定員○各回120人

会場○静岡市産学交流センター(B-nest)6F・プレゼンテーションルーム

お問い合わせ○読売新聞静岡支局 静岡大市民講座係

TEL:054-252-0171 / FAX:054-252-0310 / メール:shizuoka@yomiuri.com

静岡大学生涯学習教育研究センター

TEL・FAX 054-238-4817 [平日9:30~16:30] / メール LLC@ipc.shizuoka.ac.jp



【住所】静岡市葵区御幸町3-21
【交通】JR静岡駅から徒歩5分、静鉄新静岡駅前